ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΟΥ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΕΠΙΒΙΩΣΑΝΤΕΣ ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΡΟΣ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ

Ελένη Βασιλάτου-Κοσμίδη, Ελένη Δανά, Αργυρώ Πινακούλα, Βασιλική Κίτρα-Ρούσσου, Στέφανος Ιντζές, Vita Ridola, Φωτεινή Καλύβα, Μαρία Ζερβού και Απόστολος Πουρτσίδης

Ογκολογική Κλινική Παιδιών και Εφήβων και Ιατρείο επιβιωσάντων Νι.Κα ΥΓΕΙΑ/ΜΗΤΕΡΑ Παίδων

Εισαγωγή

Το Θερμόμετρο Συναισθημάτων (Emotional Thermometer –ET) εστιάζει στην ταχεία ανίχνευση προβλημάτων ψυχολογικής επιβάρυνσης μέσω έγχρωμης οπτικής αναλογικής κλίμακας, όπου συμπληρώνονται 5 στήλες (ψυχική δυσφορία, άγχος, κατάθλιψη, θυμός, ανάγκη για βοήθεια) με διαβάθμιση 0-10, αναφορικά με συναισθήματα που βίωσαν την εβδομάδα πριν και την ημέρα προσέλευσης στο Ιατρείο.

Υλικό-Μέθοδος Το ET (ελληνική μετάφραση) δόθηκε προς συμπλήρωση σε 45 επιβιώσαντες από παιδιατρικό καρκίνο, στη διάρκεια του τελευταίου έτους. Στη μελέτη συμμετείχαν 45 άτομα (29 άνδρες) με διάμεση ηλικία 26 έτη (21-51), διάμεση ηλικία διάγνωσης καρκίνου 13 έτη (3-17)) και διάμεσο χρόνο από τη διάγνωση 15 έτη (6-35). Η αρχική νόσος ήταν λευχαιμία (16), λέμφωμα (9), όγκοι οστών (8), όγκοι ΚΝΣ (7), άλλα νεοπλάσματα (5) και αντιμετωπίσθηκε με χημειοθεραπεία (43), χημειοθεραπεία και ακτινοθεραπεία (18), μεταμόσχευση μυελού των οστών (6). Τουλάχιστον μια υποτροπή της αρχικής νόσου είχαν 11, 4 εμφάνισαν δευτερογενή νεοπλάσματα και 4 είχαν προδιαθεσικό για καρκίνο σύνδρομα (NF1:3, BRCA:1).

Αποτελέσματα :

Στον πίνακα 1 καταγράφεται η παθολογική βαθμολογία (≥4) ανά στήλη σύμφωνα με το σύστημα βαθμολόγησης (A. Mitchell).

	Σύνολο 45	%
ψυχική δυσφορία	11	24,4
άγχος	23	51,0
κατάθλιψη	5	11,0
θυμός	9	20,0
ανάγκη για βοήθεια	6	13,0
	Πίνακας 1	

Βαθμολογία ≥ 4 σε οποιαδήποτε στήλη είχαν 26/45 (57,8%). Ανάγκη για ψυχολογική βοήθεια (στήλη 5) με βαθμολογία 1-9 (διάμεση 3) κατέγραψαν 16 επιβιώσαντες (35,6%) από τους οποίους 7 ελάμβαναν φαρμακευτική αγωγή.

Στον πίνακα 2 καταγράφεται η γενική δυσφορία μετά από άθροιση της βαθμολογίας των 4 πρώτων στηλών (E. Harzu).

	Σύνολο	Σύνολο 45	%
απουσία	0-9	25	55,5
ήπια	10-14	10	22,2
μέτρια	15-20	7	15,5
σοβαρή	>20	3	6,7
		Πίνακας 2	

Σε προσπάθεια ερμηνείας των αποτελεσμάτων μετά λήψη αδείας και πιστοποίηση (6/2026) για καταγραφή των ευρημάτων σε εφαρμογή Digital App 2026 ΕΤ, διαπιστώθηκε ότι από τους 45, 19 είχαν αγχώδη διαταραχή, 10 ήπιο άγχος, 5 συνδυασμό άγχους και κατάθλιψης και 11 (24,4%) απουσία παθολογικών δεικτών

Συμπέρασμα: Το ΕΤ είναι ένα απλό, εύχρηστο, ταχύ στη συμπλήρωση εργαλείο που ανιχνεύει παραμέτρους συναισθηματικής δυσφορίας και ενδεχομένως θέτει ενδείξεις για παραπομπή στους ειδικούς. Στη μελέτη μας > 50% των επιβιωσάντων είχε παθολογική βαθμολογία (≥4) με προεξάρχουσα παθολογική παράμετρο αυτή που σχετίζεται με το άγχος.

350 λέξεις